

BE WATER MY FRIEND - BRUCE LEE

Leere deinen Verstand
Sei formlos
sei gestaltlos, wie Wasser
gieße Wasser in eine Tasse, wird es zur Tasse
gieße Wasser in eine Flasche, wird es die Flasche
gieße Wasser in einen Teepott, wird der Teepott
Wasser kann fließen oder es kann zerstören
Sei Wasser mein Freund
Wasser kann kriechen, tropfen oder hinab stürzen

Fließendes Wasser steht niemals still, bleibe im Fluss (Flow)
Breitet sich mein Widersacher aus, zieh ich mich zurück.
Zieht er sich zurück, greife ich an

Ich lehre nicht wirklich Karate, den ich glaube nicht mehr an (Kampfkunst) Stile, ich glaube nicht, dass es so etwas gibt wie verschiedene Arten (chinesisch, japanisch oder was auch immer) zu kämpfen.

Stile haben nicht nur die Macht Menschen auseinander zu bringen, sie haben ihre eigene Doktrin (Lehre), und dann wird die Lehre das wahre Evangelium, welches nicht verändert werden darf, wenn du Stile lebst, hier bin ich als menschliches Wesen, wie kann ich mich selbst ausdrücken, absolut unvollkommen, so krieerst du keinen Stil, denn Stile sind eine Kristallisation. Es ist ein Prozess von kontinuierlichem Wachstum.

Wenn ich mich umschaue, dann lerne ich immer etwas. Das ist: **Sei immer du selbst**. Drücke du dich selbst aus. **Glaube an dich selbst**. Gehe nicht daraus und schaue nach einer erfolgreichen Persönlichkeit und kopiere sie, das geschieht leider sehr oft. Nicht dort anzufangen, an der tiefsten Wurzel deines Seins, was bedeutet: **Wie kann Ich mein Selbst sein?**

Für mich ist die ultimative Bedeutung der Erlernens einer Kampfkunst, sich selbst ganz ernsthaft auszudrücken, was wirklich sehr schwer zu erreichen ist. Es ist einfach ne Show abzuziehen, ein paar beeindruckende Moves vorzuführen, ich kann selbstverblendet sein, doch ganz ernsthaft sich selbst ausdrücken, sich nicht zu belügen, ganz ernsthaft ich selbst zu sein, das ist sehr schwer zu erreichen, mein Freund.

Sei du selbst, lebe dich selbst mit ganzem Ernst, das ist sehr schwer zu tun. Aber sich selbst sehr ernsthaft auszudrücken, nicht sich selbst zu belügen, das mein Freund ist sehr hart umzusetzen.

Kämpfen muss aus deinem emotionalen Sein/Inhalt kommen (emotional content). Das ist wie ein Finger der zum Mond zeigt, konzentriere dich nicht auf den Finger sonst verpasst du all die himmlische Herrlichkeit, verstanden?

Wie all die anderen willst du den Weg erlernen zu gewinnen. Aber nie willst du den Weg akzeptieren wie man verliert. Das geschlagen sein zu akzeptieren. Zu lernen zu sterben, bedeutet davon befreit zu werden. So wenn das Morgen kommt, musst du deinen ambitionierten Geist befreien und erlerne die Kunst des Sterbens.