



INHALTSVERZEICHNIS

PROTACTICS-Führungsteam	Seite 1
Was ist PROTACTICS? MSE-Leitlinien	Seite 2
PROTACTICS-Gründer	Seite 3
PROTACTICS-Bereiche Statements	Seite 4
Führungsteam – Hilda Kaufmann	Seite 5
Warum Selbstverteidigung? Führungsteam – Dr. Klaus Hettmer	Seite 6
Führungsteam – Simone Langdörfer	Seite 7
Hintergründe Projekte & Kurse MSE-Hauptzentrale Bopfingen	Seite 8
Führungsteam – Gerhard Wittig	Seite 9
Trainerausbildung Statements	Seite 10
Führungsteam – Jürgen Fiebig	Seite 11
Referenzen Statement	Seite 12
Führungsteam – Martin Tischer	Seite 13
Bücher Meine Motivation – Michael Stahl	Seite 14
Führungsteam – Maik Syring	Seite 15
PROTACTICS – Team Michael Stahl Statements	Seite 16
Führungsteam – Alexander Dimitrenko	Seite 17
Pressestimmen und Urkunden	Seite 18
Statement	Seite 19
Statements	Seite 20
Führungsteam – Wingyin Chan	Seite 21



PROTACTICS-FÜHRUNGSTEAM



-  Michael Stahl
Gründer von MSE
-  Wingying Chan
PROTACTICS-Berater
-  Hilda Kaufmann
MSE-Trainerin für Kinder, Jugend und Frauen
-  Maik Syring, Polizeikommissar
MSE-Security Fighting
-  Martin Tischer, Polizeikommissar
MSE-Gewaltprävention
-  Dr. Klaus Hettmer, Tiefenpsychologe
MSE-Schwerpunkt „Hilfe für Helfer“
-  Simone Langendörfer, Psychologische Beraterin
MSE-Coach
-  Gerhard Wittig, Polizeioberst
MSE-Schwerpunkt „Charakterschulung, Verbesserung der persönlichen, emotionalen Kompetenz in der Gewaltprävention“
-  Alexander Dimitrenko, Europameister im Boxen/Schwergewicht
MSE-Trainer für Fitness, Motorik, Koordination
-  Jürgen Fiebig, Polizeibeamter
MSE-Schwerpunkt „Inklusion“ und Gewaltpräventionsbeauftragter
-  Steffen Barnikel
MSE-Trainer



WAS IST PROTACTICS?

INFORMATION

MSE steht für **Modern Selfdefense Education**. Über viele Jahre hinweg waren wir an unzähligen Medienberichten beteiligt. 2006 wurden wir für unsere Dienste während des Papstbesuches ausgezeichnet. Wir beraten seit vielen Jahren TV Sender, Firmen, Schulen, Kindergärten, Heime, Gemeinden uvm. 2009 erhielten wir für unseren Dienst den „Werte Award“. Vieles hat sich in all den Jahren getan. Wir erkämpften uns viele DM-, EM- und WM-Titel bei nationalen und internationalen Meisterschaften. Auch in Orlando, Florida, waren viele von MSE beeindruckt. Unser Aufgabengebiet wurde immer größer. So dürfen wir nun auch seit vielen Jahren Fortbildungen für Lehrer, Bewährungshelfer, Polizeibeamte und viele andere geben. Das Leid, das Chaos und die Sprachlosigkeit nehmen immer mehr zu in unserer Welt. Unser Themenbereich hat den Punkt „Selbstverteidigung“ bei weitem übertroffen. Deshalb machten wir uns Gedanken um einen „zusätzlichen“ Namen, der für das Ganze steht und in dem MSE ein wichtiger Bestandteil ist. Nichts war naheliegender als „PROTACTICS“. „PRO“ bedeutet wir alle stehen für jemand, für etwas, für das GUTE. „Tactics“ steht für die Tatsache, dass wir verschiedene Taktiken einsetzen, um das Gute zu fördern, um zu helfen. Außerdem ist es verwandt mit dem Wort „protect“ = schützen.

In unserem Ausbildungsteam sind mehrere Polizeibeamte, Sozialarbeiter und Pädagogen, die dieses Team mit Rat und Tat verstärken. Uns ist es wichtig, den Anforderungen der gesellschaftlichen Veränderungen gerecht zu werden. Immer mehr Menschen vertrauen uns ihr tiefstes Leid an. Deshalb legen wir großen Wert darauf, dass unsere Ausbilder regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen und besonders auch psychologisch geschult werden.

SOZIALES ENGAGEMENT

Seit vielen Jahren gilt in unseren Gruppen: Jeder ist willkommen. Jeder verdient eine Chance. Das bedeutet auch, dass wir viele Teilnehmer/-innen haben, die sich weder ein normales Training noch sonstige Lehrgänge leisten können. Diese Menschen trainieren kostenlos oder geben entsprechend ihrer finanziellen Möglichkeiten. Immer mehr Eltern können ihren Kindern weder Schuhe, Shirts noch Trainingshosen kaufen. Auch hierbei helfen wir so gut wir können. Was leisteten wir bzw. was leisten wir aktuell: Kostenfreie Mitgliedschaften – kostenlose Fortbildungen – diverse ehrenamtliche Projekte – Beratung. Darüber hinaus beschenken wir alle Teilnehmer mit Urkunden. Mit hunderten von Medaillen und Pokalen konnten wir vielen eine Freude machen. Mit vielen Shirts, Hosen, tausenden von Büchern, Schuhen usw. und der Wertschätzung, die dahinter steht, konnten wir Großen & Kleinen ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Außerdem veranstalten wir jedes Jahr ein großes MSE-Sommerfest mit Tischkickerturnier und die große MSE-Weihnachtsfeier. Somit sind nicht nur alle in den Projekten, Vorträgen und im Training willkommen, sondern auch an unserem Tisch. In den meisten Organisationen/Verbänden müssen die Trainer eine jährliche/monatliche Abgabe leisten. Bei vielen läuft dies pauschal oder prozentual, je nach Einnahmen. Wir möchten daraus keine Pflicht machen. Das was von Herzen kommt, ist viel wichtiger. Aber auch wir können nur das geben, was wir haben. Wer unsere Aktionen unterstützen möchte, darf das sehr gerne tun. Für Firmen, die uns mit Sponsoring unterstützen, machen wir auf Wunsch auf unserer Homepage und in unseren Broschüren Werbung. Des Weiteren haben wir viele öffentliche Auftritte, bei denen wir werben können.

Folgende **CARITATIVE EVENTS** haben wir als Team bereits veranstaltet:

-  1998 Süddeutschlands große Kampfsportgala mit dem ZDF für die „Aktion Mensch“
-  2000 Deutschlands große Kampfsportgala „Kämpfen mit Herz“ mit RTL für die deutsche Kinderkrebsstiftung
-  2009 „Mit Sicherheit stark“, die Messe für mehr Menschlichkeit gegen Gewalt & Mobbing



KINDERGERECHTE SELBSTVERTEIDIGUNG."



MSE- LEITLINIEN

-  Training nach individuellem Leistungsvermögen
-  Anpassung an körperliche Eigenschaften des Einzelnen
-  Trainingsausrichtung nicht nach Traditionen, Wettkämpfen und Gürtelprüfungen
-  Selbstverteidigung nach modernsten Erkenntnissen
-  Kampftechniken mit Fokus auf Entschlossenheit und Schnelligkeit
-  Konzentration auf das Wesentliche und Nötigste an Bewegung
-  Fitness für Körper und Geist
-  Bereitschaft, anderen Hilfe zu leisten



GRÜNDER - MICHAEL STAHL

-  FACHLEHRER FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG
-  BUCHAUTOR
-  TV-GEWALTPRÄVENTIONSBERATER
-  GEWINNER DES „WERTE AWARD“
-  AUSGEZEICHNET MIT DEM PRÄDIKAT „SOZIAL ENGAGIERT 2015“





PROTACTICS BEREICHE

- SELBSTBEHAUPTUNG
- SELBSTVERTEIDIGUNG
- GEWALTPRÄVENTION/CHARAKTERSCHULUNG
„Verbesserung der persönlichen und emotionalen Kompetenz“
- ANTIAGGRESSIONSTRAINING
- DEESKALATIONSTRAINING
- SECURITY TRAINING
- KOORDINATION, FITNESS & MOTORIK
- VORTRÄGE/PROJEKTE (THEORIE & PRAXIS)
in Schulen, Kindergärten, Gefängnissen, Heimen, Firmen, Gemeinden, Behörden, uvm.
- BERATUNG FÜR SÄMTLICHE MEDIEN
- BOXEN
- PSYCHOLOGISCHE SCHULUNGEN

Auch in Kleingruppen oder als Privatunterricht.



„WIR UNTERRICHTEN, ÜBERSCHÜSSIGE ENERGIEN
IN POSITIVE BAHNEN ZU LENKEN.“



STATEMENTS

Ich mache MSE, weil ich dazu in der Lage sein möchte, im Ernstfall mich und andere zu schützen. Es trainieren Menschen wie du und ich in einer sportlich geprägten und wertschätzenden Gemeinschaft miteinander. Dort bin ich willkommen.

*Monika Dürrbeck, 45 Jahre,
Angestellte im Öffentlichen Dienst*



Warum mache ich MSE? Anfangs, um mich sicherer zu fühlen, gewappnet zu sein für den Fall der Fälle, mittlerweile aus Freude an der Bewegung, der Abwechslung von Spaß und Ernst im Training und der familiären Gemeinschaft.

*Friedlind H., 23 Jahre,
Bürokommunikationskauffrau*



FÜHRUNGSTEAM - HILDA KAUFMANN

MSE-TRAINERIN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FRAUEN

Mein Beruf als Trainerin ist gleichzeitig auch meine Berufung, Menschen zu motivieren, dass sie erkennen wie wertvoll sie sind und dass jeder seine Talente hat. Wenn jeder diese Gaben einsetzt, kann man die Welt zu einem lebenswerteren Ort machen. Ich habe schon sehr viele Menschen mit unfassbaren Lebensgeschichten kennengelernt, die mich gelehrt haben: Nicht unsere Umstände bestimmen unser Leben, sondern wie wir auf diese Umstände reagieren. Ich möchte den Menschen Liebe und Hoffnung vermitteln, damit auch sie ihre Berufung eines Tages finden können.





WARUM SELBSTVERTEIDIGUNG?

Wir schützen und bewahren das, was uns sehr wertvoll ist!
Wir schützen uns selbst, wenn wir uns wertvoll fühlen!
Wir schützen unsere Lieben, notfalls mit unserem Leben,
weil sie uns so kostbar sind!

Immer wieder liest man in den Nachrichten von schlimmen Angriffen auf wehrlose Menschen und Passanten, die einfach wegschauten oder weitergingen. Hätte dies verhindert werden können, wenn man Selbstverteidigung beherrscht hätte? Warum haben die Passanten nicht geholfen? Was würde ich in so einem Falle tun? Viele Fragen und keine Antworten.

Tatsache ist, dass die Gewaltbereitschaft in unserer Gesellschaft immer mehr zunimmt, teilweise schon bei Kindern. Warum das so ist, dafür gibt es viele Erklärungsversuche und Vermutungen.

Wir leben in einer Zeit der äußeren Sicherheit und Versorgung und trotz vieler weltweiter Probleme geht es uns immer noch sehr gut. Daran kann es also nicht liegen.

Als Psychotherapeut habe ich täglich mit viel Leid und teilweise auch Gewalt zu tun. Ob dies in den Ehen ist, unter Kindern oder auch auf öffentlichen Veranstaltungen und in den Betrieben. Ich denke, in unserer Gesellschaft fehlt echtes Mitgefühl, Beziehungsfähigkeit und vor allem Liebe, die ja aus gesunder Selbstliebe wächst. Diese erhalten wir von unseren Eltern und Vätern, die schon seit Jahrzehnten fehlen, überfordert sind und selbst keine Antworten mehr auf die Fragen ihrer Kinder haben. Am meisten hat das mit mangelndem Selbstvertrauen und Urvertrauen in eine höhere Ordnung zu tun, welche uns Wert, Würde und auch Sinn verleiht. Sperrt man eine Gruppe Menschen für ein Wochenende ohne Sinn und Zweck in einen Raum, dann gibt es in kürzester Zeit „Mord und Totschlag“. Gibt es dagegen eine Aufgabe, ein Ziel, zu welchem jeder nach seinen Gaben beiträgt, dann kann daraus etwas Wunderbares entstehen. Wir Menschen haben alle eine in uns liegende Würde, einen Sinn, eine Aufgabe und jeder ist auf seine Art einzigartig und kostbar. Das müssen wir unseren Kindern und Jugendlichen wieder vermitteln und ihnen eine Hoffnung und Zukunft

geben. Denn die Kinder und jungen Menschen glauben noch an das Gute, an die Zukunft und an eine bessere Welt, wenn ihnen dies nicht von uns Erwachsenen und den Medien genommen wird.

Selbstverteidigung im Sinne von Michael Stahls PRO-TACTICS-MSE setzt genau hier an. In seinen Sportschulen und Trainingszentren lernen die Menschen nicht nur, sich zu schützen und Gewalt zu vermeiden, sondern auch ihren persönlichen Wert und ihre Würde wieder zu finden. Sie finden eine liebevolle und wertschätzende Atmosphäre vor, werden akzeptiert, wie sie sind und können so wieder an sich und ihre Fähigkeiten glauben. Nicht nur die sportlichen Herausforderungen und Techniken geben den jungen Menschen Sicherheit, sondern vor allem auch ihr Eingebundensein in eine Gruppe, in der sie echte Freundschaft und Wertschätzung erfahren.

Wir Psychologen sprechen oft von der sog. erlernten Hilflosigkeit, der Vereinsamung und sozialen Isolation als Ursachen vieler Krankheiten und Beziehungsstörungen. Die Keimzelle unserer Gesellschaft, die Familie, ist durch viele negative Einflüsse und Strömungen bedroht und so braucht es Alternativen, an die sich hilflose und unsichere Menschen wenden können. In vielen Gesprächen und Kontakten mit Menschen, die ich in den Schulen von Michael Stahl führen durfte, konnte ich erleben, wie aus drogenabhängigen, süchtigen und vereinsamten Menschen wieder hoffnungsvolle und freudige Menschen wurden, die wieder lernen konnten, auf andere zuzugehen, da sie sich selbstbewusster und selbstsicherer fühlten. All dies konnten sie bei PRO-TACTICS-MSE lernen und zum Teil begannen sie selbst, anderen davon zu erzählen und sich aktiv für andere einzusetzen.

In diesem Sinne ist Selbstverteidigung und Gewaltprävention viel, viel mehr als nur, sich verteidigen zu können. Wenn ich weiß, dass ich wertvoll und voller Würde bin, dann gehe ich aufrechten Ganges durch mein Leben, mit Sinn und Ziel und erkenne diesen Wert auch in allen anderen.

„EFFEKTIVE SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN.“



FÜHRUNGSTEAM - DR. KLAUS HETTMER



TIEFENPSYCHOLOGE / SCHWERPUNKT
„HILFE FÜR HELFER“

Ein gesunder Selbstwert ist Voraussetzung für Selbstliebe und auch Nächstenliebe und nur dies kann eine Gesellschaft von innen heraus zum Positiven verändern. In meinen Therapien baue ich auch auf diesen Pfeilern meine Arbeit auf, denn nur, wer sich selbst liebt, ist auch in der Lage, andere zu lieben. Als dritten Pfeiler für ein erfolgreiches und glückliches Leben sehe ich auch noch das Eingebundensein in ein größeres Ganzes, in eine Sinnhaftigkeit und eine Aufgabe im jetzigen Leben. Diese erfahren wir immer auch in der Gruppe und ohne ein Verständnis dafür, dass wir alle miteinander in Verbindung stehen und sowohl die Gruppe brauchen, als auch unsere Individualität, kann kein friedliches Zusammenleben entstehen.



FÜHRUNGSTEAM - SIMONE LANGDÖRFER



PSYCHOLOGISCHE BERATERIN / COACH

Ich freue mich sehr, im Team von PRO-TACTICS dabei sein zu dürfen! Als Rednerin, Mentalcoach und Buchautorin sehe ich meine Lebensbestimmung darin, Menschen Mut zu machen für ein neues Bewusstsein. Viele Menschen spüren in sich eine ständige Sehnsucht nach Zufriedenheit, Anerkennung und Liebe. Sie fühlen sich nicht wertvoll genug und vergleichen sich ständig mit anderen. In meinen Vorträgen spreche ich von unserem inneren „Anpeitscher“, der uns lieblos zu immer neuen „Bestleistungen“ puscht: Mehr Geld, mehr Karriere, mehr Status, mehr Macht, mehr Sex, mehr Beachtung, mehr Anerkennung – um am Ende festzustellen: Es fühlt sich leer an. Wir sitzen in einer Falle. Als psychologische Beraterin zeige ich Alternativen und Lösungen zu Druck und Stress auf. Wir müssen nicht perfekt sein und immer mehr erreichen! In meine Beratungen kommen Mädchen und

Jungs, Männer und Frauen, die auf der Suche sind: Nach sich selbst, nach innerem Frieden, nach Lebenssinn und Lebensfreude. Sie alle stecken in einer Sackgasse und fühlen sich nicht glücklich. Dies soll meine Aufgabe bei PRO-TACTICS sein – Als Lebenscoach für Mädchen.





HINTERGRÜNDE

Die Basis allen friedlichen Lebens ist: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.“

Dies geht in unserer Gesellschaft immer mehr verloren. Teilweise herrschen in manchen Klassenzimmern und an vielen Arbeitsplätzen, bzw. überall dort, wo Menschen sich begegnen (Fußballstadien, Volksfeste, Discotheken, usw.), erschütternde Zustände:

- ☉ Menschen quälen sich mehr und mehr und scheinen oberflächlich daran sogar Freude zu haben.
- ☉ Psychische Störungen und Depressionen sind die traurige Bilanz von Ausgrenzung und Isolation.
- ☉ Sie kennen ihre eigenen Grenzen nicht mehr, Respekt und Achtung sind Fremdwörter.
- ☉ Sie stehen unter Druck, in sämtlichen Bereichen des Lebens, Höchstleistung zu bringen.
- ☉ Im Umgang mit der Sexualität herrscht eine große Not.

PROJEKTE & KURSE

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, hier nach Lösungen zu suchen, um Schulen, Veranstalter, Firmen und Familien aktiv zu unterstützen:

- ☉ Kinder brauchen – egal ob Täter oder Opfer – Zuneigung, Geduld und wahre Werte.
- ☉ Sie sollen ihre eigenen Grenzen erkennen und die der anderen respektieren.
- ☉ Wir wollen sie motivieren, nicht mehr weg zu schauen, sondern sich gegenseitig zu helfen.
- ☉ Wir wollen bewusst machen, dass die Kindheit mit 12 Jahren noch nicht abgeschlossen ist, ihnen aber trotzdem vermitteln, wie sie Verantwortung für sich selbst und andere übernehmen können.
- ☉ Durch intensive Gespräche und aufmerksames Zuhören sollen sie ihre eigene Wertigkeit erfahren und erkennen.
- ☉ Projekte für Kinder, Jugendliche und Frauen
- ☉ Selbstverteidigungs-/Selbstbehauptungskurse
- ☉ Trainerausbildung
- ☉ Family Action Events
- ☉ Gewaltpräventionsprojekte

„LOB UND ANERKENNUNG SIND GRUNDWERTE FÜR EINE GESUNDE MOTIVATION.“



MSE-HAUPTZENTRALE BOPFINGEN



Besuchen Sie eine der erfolgreichsten und bekanntesten Selbstverteidigungsschulen Deutschlands. Neben unserer speziell eingerichteten Trainingshalle mit Sandsack, Spiegeln, Prätzen, elektronischen Schlagpolstern, Dummys und anderem erwarten Sie weitere Besonderheiten. Dazu veranstalten wir regelmäßige Ausflüge, Trainingslager, Vorträge, Grillfeste und Tischkickerturniere uvm. Vor vielen Jahren ist unsere Sportschule auch eine beliebte „Herberge“ für Schulklassen und sonstige Freizeiten geworden. Bis 25 Menschen können hier mit Schlafsack campen. Alles was man für eine unvergessliche Zeit braucht ist da. Einfach in unserem Büro anfragen! Wer uns besuchen möchte, ist herzlich willkommen, auch zu einer Tasse Kaffee. Wir würden uns sehr freuen, Sie in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu können.



FÜHRUNGSTEAM - GERHARD WITTIG

☉ POLIZEIOBERRAT / CHARAKTERSCHULUNG

Polizeioberberater, hessenweiter Modulkordinator für die Studienfächer Sport, Einsatztraining und Schießen an der Hessischen Hochschule für Polizei und Verwaltung, 3. Dan Ju-Jutsu, Trainer für Gewaltprävention an Grundschulen, Powerkid-Kinderkurse. Lizensierter Kursleiter des HJJV - „Nicht mit mir“, ehemaliger Ausbilder des SEK Frankfurt am Main.





TRAINERAUSBILDUNG

Machen Sie Ihr Hobby zum Beruf. In einer mehrmonatigen Spezialausbildung erlernen Sie die Kunst der Selbstverteidigung und die Fähigkeiten, diese zu vermitteln. Wir bieten Ihnen eine hochqualitative Ausbildung zu den Themen:

- mehr Selbstwertgefühl durch Bewegung
- Was können wir tun, um Gewalt & Mobbing zu stoppen?
- Reaktions- und Reflextraining, Körperspannung
- Verhalten im Ernstfall, Umgang mit Erwachsenen, Umgang mit Aggressionen
- Theorie, Gefahren im Internet, PC-Spiele usw.
- kindgerechte Selbstverteidigungstechniken
- Hilfe und Schutz für Mitmenschen in Schule & Freizeit
- SPEZIALNAHKAMPFAUSBILDUNG

DAS AUSBILDUNGSTEAM:

- Michael Stahl:** Gründer MSE-Germany
Hilda Kaufmann: MSE-Trainerin für den Kinder-, Jugend- und Frauenbereich
Maik Syring: Polizeikommissar, MSE-Security Fighting
Dr. Klaus Hettmer: Tiefenpsychologe, Schwerpunkt „Hilfe für Helfer“
Simone Langendörfer: Psychologische Beraterin, Coach
Gerhard Wittig: Polizeioberarzt, Charakterschulung/-verbesserung der persönlichen, emotionalen Kompetenz in der Gewaltprävention
Alexander Dimitrenko: Europameister im Boxen, Schwergewicht
 Koordination, Motorik, Fitness

Rufen Sie uns einfach zu einem unverbindlichen Gespräch an! Wir garantieren Ihnen ein tolles, actionreiches und einmaliges Training. Bei uns werden keine Lizenzen nach wenigen Stunden vergeben. Der Beruf des Selbstverteidigungstrainers erfordert ein hohes Maß an Verantwortung, daher legen wir Wert darauf, dass unsere Ausbilder sehr kompetent sind, um besonders auch in psychologischer Aus- und Weiterbildung qualitativ sehr hochwertig zu unterrichten.

Das Training findet in 73430 Aalen, Oesterleinstr. 16, im vierwöchigen Rhythmus immer an Samstagen statt. Es sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Termine findet man ein Jahr im Voraus auf unserer Homepage. Ausbildungsdauer: ca. 70-80 Stunden. Preis: 950,- Euro zzgl. MwSt. Übrigens: Trainerausbildungen dieser Art kosten in Deutschland mehrere Tausend Euro. Wir würden uns über viele Interessenten freuen. Im ganzen deutschsprachigen Raum benötigen wir dringend Verstärkung. Da wir sehr viel Öffentlichkeitsarbeit machen können, lässt sich mit Ihnen in Kombination mit unseren zahlreichen Medienreportagen sicher einiges bewegen.

MEHR INFOS direkt bei **Hilda Kaufmann:** 0152/29909464 oder **per Mail** hier: info@protactics-stahl.de
Die Ausbildung wird von Michael Stahl persönlich geleitet. Bequeme Ratenzahlung: Einfach mit uns reden!



„ICH ÜBE MSE AUS, WEIL ICH DER MEINUNG BIN, DASS DIESE ART DER SELBSTVERTEIDIGUNG EINFACH, ABER ENORM EFFEKTIV IST. MAN WIRD SOWOHL PHYSISCH ALS AUCH GEISTIG STARK GEFÖRDERT.“

ALEXANDER KIM, 22, STUDENT



STATEMENTS

Im Training geht es nicht um Leistung und Erfolg. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und muss sich nicht verstellen. Ich habe nach einer Gehirnentzündung aus der Kindheit eine Halbseitenlähmung und Epilepsie. Ich finde gut, dass jeder so akzeptiert wird, wie er ist und keinem Druck ausgesetzt ist. Ich fühle mich gut aufgehoben bei PROTACTICS-MSE.

Lukas Keim, 22 Jahre

Es ist für mich immer wieder faszinierend zu sehen, wie individuell und würdigend die Trainer auf jeden einzelnen Teilnehmer eingehen. Das körperliche Handicap unseres Sohnes ist für viele Sportarten und Vereine ein k.o.-Kriterium. Ich erlebe ihn selten so lebendig, angenommen, sicher und integriert wie im Training.

Lydia Keim, Mutter von Lukas, Seelsorgerliche Begleiterin
Kreativtherapeutin i. A.



FÜHRUNGSTEAM - JÜRGEN FIEBIG

**POLIZEIBEAMTER /
GEWALTPRÄVENTIONSBEAUFTRAGTER
MIT SCHWERPUNKT MSE-INKLUSION**

Ich bin MSE-Landestrainer von Bayern und trainiere Menschen mit und ohne Handicap (Inklusion) in der Selbstverteidigung bei MSE-Allgäu e.V. Mein oberstes Ziel in unserem Training ist die Vermittlung von Werten an Kinder und Jugendliche vor allem solcher mit Handicaps. Dass Inklusion auch gut gelebt werden kann, dafür stehe ich mit meinem Training und als Inklusionsbeauftragter bei PROTACTICS-MSE-Germany.

(ABGEBILDET MIT SOHN CHRIS)





REFERENZEN

-  Partner der deutschen Kinderkrebsstiftung
-  seit 1993 mehr als 500.000 Menschen in Projekten/ Trainingseinheiten unterrichtet
-  Veranstalter Deutschlands einzigartiger Messe „MIT SICHERHEIT STARK“ gegen Gewalt & Mobbing
-  1998 Süddeutschlands große Kampfsportgala mit dem ZDF für die „Aktion Mensch“
-  2000 Deutschlands große Kampfsportgala „Kämpfen mit Herz“ mit RTL für die deutsche Kinderkrebsstiftung
-  WERTE AWARD SIEGER 2009
-  SOZIAL ENGAGIERT 2015

AUFGABENBEREICH PERSONENSCHUTZ:

Muhammad Ali
Papstbesuch 2006,
Georg Ratzinger,
Fürstin Gloria von Turn & Taxis,
Boris Becker,
Nena,
Modern Talking,
Karl Heinz Böhm,
Mr T.,
Weather Girls,
No Angels,
US 5,
Dirk Nowitzki uvm.



ERFOLGE SELFDEFENSE DEMO:

4 Weltmeistertitel
mehrere Europameistertitel
sowie „Deutsche Meister“-Titel
Sieger des S + L Cups
Sieger des Kings Cup uvm.

TV BERATUNG ZU DEN THEMEN: SICHERHEIT, ZIVILCOURAGE UND WERTE

RTL Oli Geissen Show
Hans Meiser Show
RTL Punkt 12
„Welt der Wunder“
SWR Landesschau
Arabella
RTL Exklusiv
CBN
Nicole
RTL Explosiv Weekend
Vera am Mittag
Sonja
Bibel TV
Taff
Blitz

„JEDER MENSCH SOLLTE TRÄUME UND ZIELE HABEN
UND DABEI UNTERSTÜTZUNG ERFAHREN.“



STATEMENT

Warum MSE? Was schätze ich an PROTECTICS?

„MSE ist für mich zum einen ein wunderbarer sportlicher Ausgleich für die allgemeine Fitness und macht großen Spaß. Noch mehr aber gefällt mir die nahezu familiäre Atmosphäre, in welcher eine große Wertschätzung allen entgegengebracht wird, unabhängig von äußerem Rang, Stellung oder „Vergangenheiten“. Die Förderung zu gegenseitigem Respekt und kameradschaftlichem Miteinander sowie die zwanglose Hinführung zu christlichen Lebenswerten werden großgeschrieben. Im Mittelpunkt steht nicht so sehr ein bestimmtes Kampfsportsystem - obwohl MSE eines der besten und effizientesten überhaupt ist - sondern die ganzheitliche menschliche Dimension, also der Mensch in seiner Sehnsucht nach Bestätigung, Angenommensein und im Herausfinden seiner wahren, wirklich sinnerfüllenden Lebensaufgaben. Die Begegnungen und Gespräche mit unterschiedlichsten Menschen und gemeinsame Unternehmungen sind wertvoll und bereichernd.“



Wolfgang Woppmann, 45 Jahre,
Katholischer Priester/Gemeindepfarrer und in Schule sowie
Jugendseelsorge tätig



FÜHRUNGSTEAM - MARTIN TISCHER

POLIZEIKOMMISSAR

- Streifenbeamter der Polizeistation Butzbach,
- Lehrbeauftragter für das Studienfach Einsatztraining an der Hessischen Hochschule für Polizei und Verwaltung,
- 2. Dan Ju-Jutsu,
- Trainer für Gewaltprävention an Grundschulen „Powerkid-Kinderkurse“,
- Lizensierter Kursleiter der HJJV „Nicht mit mir“,
- Kursleiter für Frauenselbstverteidigungskurse



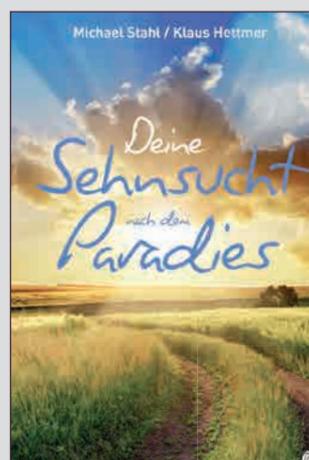


BÜCHER



„VERBRANNTES MÄNNERHERZ – AUF DER SUCHE NACH MÄNNLICHKEIT“

Taschenbuch - 8 Euro



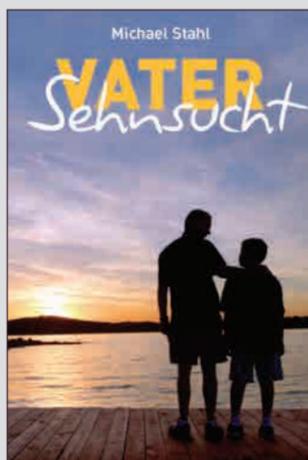
„DEINE SEHNSUCHT NACH DEM PARADIES“

Taschenbuch - 12 Euro



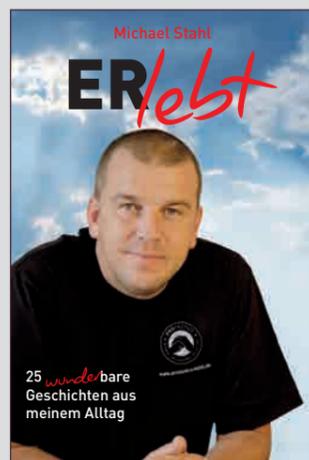
„MUTMACHERKISTE“

Taschenbuch - 12 Euro



„VATER SEHNSUCHT“

Hörbuch 9,50 Euro / Taschenbuch - 8 Euro



„ERLEBT“

Taschenbuch - 9,50 Euro



Bestellung unter: info@protactics-stahl.de



MEINE MOTIVATION - MICHAEL STAHL

Ich habe in meinem Leben erfahren was Armut, Verletzung und Demütigungen in vielerlei Art bedeuten, weil ich all dies selbst erlebt habe. Ich spürte, was Sätze wie: „Du bist nichts“ oder „Du kannst nichts“ in einem Menschen anrichten. Heute weiß ich wie wichtig es ist, zu loben und Liebe auszusprechen und welche Macht es auch hat, diese wichtigen Worte nicht auszusprechen. Mit 18 Jahren lebte ich für einige Wochen auf der Straße, daher weiß ich auch, wie wichtig es ist, dass jeder Mensch ein Zuhause hat. Ich kenne den Schmerz von Katastrophen und Verlusten. Meine Familie hatte 2010 einen schrecklichen Autounfall, der unser Leben völlig veränderte. Auch durfte ich erleben, wie heilsam Vergebung in Bezug auf sich selbst und seine Mitmenschen ist. Ich kenne die Auswirkungen von Schuld und Versagen und kann heute offen darüber sprechen. Besonders jetzt in einer Zeit, wo es oft nur darum geht, wer schöner, reicher oder besser ist. Dieses Streben und Vergleichen verletzt und zerstört letztendlich. Ich wünsche mir

eine bessere Welt. Ich habe gelernt, dass ich Menschen nicht verändern kann, sondern dass ich sie damit wegtreibe und noch mehr verletze. Ich habe erfahren, dass nur bedingungslose Liebe die Menschen ändert. Deshalb liegt es an mir und meiner eigenen Veränderung, denn dann wird sich auch die Welt um mich herum ändern. Armut, Verletzungen, Entwürdigungen, Katastrophen, Verluste und Einsamkeit haben mir schwer zugesetzt, aber all dies hat mich auch zu dem gemacht, der ich heute bin und was ich heute mache. Ich verstehe jene, denen es die Beine wegzieht. Ich kenne das Gefühl derer, die nicht wissen, wo sie die Nacht verbringen. Ich kenne die Gedanken von unzähligen Menschen, die in Schule und Beruf gemobbt werden. Ich fühle mit den Geschlagenen, den Ausgrenzten, den Gedemütigten, den vom Leben Gebeutelten, den Belächelten – denn all dies habe ich erlebt. Es gibt nur eines, das uns allen hilft voranzukommen, nämlich zu vergeben, sich auszusöhnen und all dies kann nur mit LIEBE geschehen.



„Ich trainiere leidenschaftlich MSE, da ich dort Teil eines super Teams bin, in dem der Spaß nicht zu kurz kommt. Die Kombination verschiedener Kampftechniken gepaart mit psychologischen Schulungen machen dieses System zu etwas Besonderem. Dies alles ist allerdings nur ein kleiner Teil, weshalb ich im MSE-Team bin.“

STEFFEN BARNIKEL – KFZ MECHANIKER UND MSE-TRAINER



FÜHRUNGSTEAM - MAIK SYRING

 POLIZEIKOMMISSAR, MSE-SECURITY FIGHTING, TRAINER PROTACTICS KIRBACHTAL

Als Polizist erlebe ich viele Situationen, in denen Menschen hilflos, ängstlich und verletzt sind. Menschen wissen meist nicht, wie man sich und andere in schwierigen und gefährlichen Situationen verteidigt und schützt. Das Adrenalin steigt und die Angst lähmt den Körper. Zusammen werden wir lernen, wie wir unsere Ängste besiegen und in Stresssituationen angemessen reagieren können. Wir lernen uns selbst und andere zu lieben und zu achten. Für unser Leben benötigen wir einen Blick, der nach vorne ausgerichtet ist. Ein Ziel, nach dem wir streben.





PROTACTICS - TEAM MICHAEL STAHL

Bekommen Sie ein neues Lebensgefühl durch mehr Sicherheit! Gewalt ist immer ein Zeichen von Schwäche. Kinder quälen sich an Schulen, erpressen, schlagen und demütigen sich. Seit über 20 Jahren sind wir in den Bereichen Sicherheit, Gewaltprävention und Selbstverteidigung tätig. Von Jahr zu Jahr erschreckt es uns mehr und mehr was Menschen sich und ihren Mitmenschen antun. Egal, ob unsere Kinder sich in den Schulen quälen oder Erwachsene sich am Arbeitsplatz das Leben unerträglich machen, wir sind immer wieder fassungslos, wieviel Energien Menschen investieren, um sich gegenseitig zu quälen. Nur wer sich selbst liebt und achtet kann andere auf diese Weise beschenken. Gerne helfen wir Ihnen, wo wir können. Gemeinsam mit unseren Experten und Angeboten Ihr Leben und das Leben Ihrer Mitmenschen lebenswerter zu machen, ist unser Ziel. Denn Gewalt und Mobbing haben in unserer Gesellschaft nichts verloren. Das Leben ist viel zu kurz, jeder Augenblick kostbar und jeder Mensch unbeschreiblich wertvoll. Im Artikel 1 unseres Grundgesetzes heißt es: „Die Würde des Menschen ist unantastbar“. Diese Würde wieder bewusst herzustellen (sie ist immer vorhanden), zu bewahren und sich dafür einzusetzen, ist uns eine Herzenssache.

GEWALTPRÄVENTIONSPROJEKTE

Veranstalten Sie einmalige Events in Schulen, Kindergärten, Heimen, Vereinen, Firmen oder sonstigen Einrichtungen.

Bewegende Vorträge mit Michael Stahl zu den Themen Gewalt und Mobbing:

Mit Spiel, Spaß und Bewegung fröhlich das Leben meistern, Werte neu entdecken; dazu möchten wir auch die Eltern ansprechen, denn Kinder können nur geben, was sie bekommen und was man ihnen vorlebt.

Veranstalten Sie mit Michael Stahl einen Elternabend, um ein Projekt gegen „Gewalt und Mobbing“ zum Erfolg werden zu lassen.



„KINDER HABEN BESONDERE SEHNSUCHT NACH SPORT, ABENTEUER, NATUR UND GEMEINSCHAFT. WIR BIETEN ALL DIES MIT ACTION & SPASS.“



STATEMENTS

Was PROTACTICS-MSE für mich bedeutet:

Einstehen und Kämpfen für das Gute durch Selbstbehauptung, Trainieren in wundervoller Gemeinschaft mit starken und tragenden Werten. Privat und beruflich verbindet sich in MSE ganzheitlich, was mir wichtig und schützenswert ist. Dazu gehören auch Spaß, gesundes Selbstbewusstsein und erbauende Beziehungen.

*Thomas K., 35 J., Diplom-Sozialpädagoge (BA), MSE-Trainer
Lebensberater in eigener Praxis Ziel-Weg.de
für Beratung+Begleitung+Befähigung*

Ich mache MSE, weil wir im Training viele coole Dinge trainieren.
Laura S., 6 Jahre

MSE ist cool! Ich lerne, wie ich mich schützen kann. Ich mache mit, weil mein Papa auch mit dabei ist.

Melina S., 6 Jahre, Schülerin

Ich mache MSE, dass ich bei einem Streit helfen und dass ich mich verteidigen kann. MSE ist einfach der Hammer!

Jannik S., Alter 8 Jahre



FÜHRUNGSTEAM - ALEXANDER DIMITRENKO

EUROPAMEISTER IM BOXEN / SCHWERGEWICHT, KOORDINATION, MOTORIK, FITNESS.

Als gläubiger Christ bin ich fest davon überzeugt, dass Gewalt keine Probleme lösen kann. Stark und cool ist die Selbstbeherrschung und die Fähigkeit, seinen Nächsten zu lieben und ihn so zu behandeln, wie man selbst behandelt werden will. Auf dieser Welt existiert noch ein unendliches Reservoir an Liebe und Hoffnung. In den Menschen, die bereit sind diese mit denjenigen zu teilen, die auf der Strecke geblieben sind. PROTACTICS-Gewaltpräventionsprojekte bieten allen, die ihre Aggressionen nicht im Griff haben, die Möglichkeit, sie in eine positive Kraft umzuwandeln und sich selbst und sein wahres Ich zu finden. Wenn ihr euch eurer selbst stellt und euch bewusst entschließt, bei PROTACTICS mitzumachen, bekommt ihr die Gelegenheit zu zeigen, wie stark ihr wirklich seid. Egal was alles zuvor war, jeder hat eine zweite Chance.





STATEMENTS

Meine Tochter, Anina, ist 17 Jahre alt und kam mit einem Gendefekt zur Welt. Ich wusste kurz nach der Geburt nicht, ob sie ihr erstes Lebensjahr überhaupt überlebt. Doch ich habe immer mit ihr gekämpft und das hat sie anscheinend geprägt. Sie ist eine sonnige kleine Kämpferin, die den Menschen direkt ins Herz schaut. Und so war klar, dass sie irgendwann in Michael Stahls Selbstverteidigungsschule landet. Denn hier hat Menschlichkeit, Respekt, Achtung und Wertschätzung ihren Platz. Wir haben bei MSE gleich festgestellt, dass die Menschen so angenommen werden wie sie sind. Das finden wir klasse! Schülergrade werden nicht nach Leistung verliehen, sondern es gilt der Leitsatz „Jeder gibt sein Bestes im Rahmen seiner Möglichkeiten“. Das ist der Grund, weshalb auch Anina bereits stolze Besitzerin etlicher Medaillen und Pokale ist. Vielen Dank dem gesamten Team.

Jeannette T.



Seit zwei Jahren besuche ich das Training von Michael Stahl in Bopfingen, das mir sehr viel Spaß und Freude macht. Auch wenn ich nicht alle Übungen mitmachen kann, meine 100 % gebe ich. Die Anerkennung und Wertschätzung, die man hier bekommt, lässt mich vergessen, dass ich unter „Nicht-Behinderten“ trainiere. Ich fühle mich sehr wohl bei dem Training. Ein lang ersehnter Traum ging für mich in Erfüllung.

Michael Berg, 57 Jahre, Schwerbehindert von Geburt an (Wirbelsäulenverkrümmung, Metallstab im Rücken)

„WIR SIND DER FESTEN ÜBERZEUGUNG, DASS MOTIVATION, ERMUTIGUNG UND WERTSCHÄTZUNG UNSER WAHRES POTENTIAL ZUM VORSCHIN BRINGT.“



FÜHRUNGSTEAM - WINGYIN CHAN

Mein eigentliches Anliegen beim Training ist der Kontakt mit Menschen, vor allem mit Jugendlichen und zu sehen, wie man angehalten wird, Rücksicht und Nachsicht zu üben. Dazu: „Hilfe in jeder Lebenslage, die ich persönlich erfahren durfte.“ Danke.

Beatrice-L. Emeera, 73 Jahre



Ich gehe ins MSE-Training, weil es mir in viererlei Hinsicht gut tut. Zum einen wegen der Bewegung und Konzentration, außerdem bekomme meinen Kopf vom Alltag frei, zum anderen lerne ich mich zu wehren und weiß, dass ich es nicht mehr zulassen werde, dass mir jemand weh tut.

Heike M., 52 Jahre, Erzieherin



UNTERNEHMER AUS MÜHLTAL/DARMSTADT, PROTACTICS-BERATER

Ich lernte PROTACTICS als wertvolle Arbeit kennen. Über Kampfsport und Themen wie Gewaltprävention entsteht eine Community, in der jeder seinen Platz finden kann. Ich bin froh, ein Teil dieser gelebten Gemeinschaft zu sein und trage gerne meinen Teil dazu bei, diese Arbeit zu verbreiten.



PROTACTICS-SPORTSCHULE

STANDORT DEUTSCHLAND

Michael Stahl
Bahnhofstraße 12
D-73441 Bopfingen
Telefon: +49 (0) 73 62 - 92 19 06
info@protactics-stahl.de

MANAGEMENT

Hilda Kaufmann
info@protactics-mse.de
Telefon: +49 (0) 152 - 299 09 464

www.protactics.de

STANDORT SCHWEIZ

Simone & Julio Ávila
info@protactics-mse-swiss.ch

STANDORT ÖSTERREICH

Georg Piesch
info@protactics-mse-austria.at

STANDORT ITALIEN

Michael Pfattner
info@protactics-mse-italy.it

GERNE DÜRFEN SIE UNSEREN DIENST UNTERSTÜTZEN.

PROTACTICS

Kreissparkasse Ostalb | IBAN: DE90 6145 0050 1000 2709 01 | BIC: OASPDE6A

